

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11 города Невинномысска
имени кавалера ордена Мужества Э.В.Скрипника.

<p>«РАССМОТРЕНО» на заседании МО учителей Остроумова Р.Ш.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Заместитель директора по ВР МБОУ СОШ №11 Верига А.В.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор МБОУ СОШ № 11 Рябова Г.И.</p>
<p>Протокол № 1 от «_29_» 08. 2023г.</p>	<p>Протокол №1 30.08.2023г.</p>	<p>Приказ №282 от «31» 082023 г.</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Юный медик»
для 8-9 классов основного общего образования

г. Невинномысск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования. Данная программа внеурочной деятельности «Юный медик» предназначена для обучающихся 8-9 классов.

Обучающиеся должны иметь соответствующие знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи человеку, находящемуся в чрезвычайной ситуации, уметь оказывать само и взаимопомощь при различных травмах и неотложных состояниях.

Варианты реализации программы и формы проведения занятий: 1 час в неделю, 34 часа за год.

Цель программы:

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни;

Приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь;

Реализация цели предусматривает решение следующих задач

1. Заинтересовать и направить учащихся на ведение здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками.
2. Познакомить учеников со строением и основными функциями человеческого организма.
3. Познакомить учащихся с различными видами травм и неотложных состояний.
4. Научить приемам оказания первой доврачебной помощи при закрытых и открытых травмах
5. Обучить методам оказания реанимационной помощи
6. Сформировать тактику поведения в стрессовой ситуации, способствующую сохранению жизни и здоровья.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юный медик» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального дополнительного образования медицинского направления.

Содержание программы разработано с учетом имеющихся у учащихся знаний по биологии, гигиене и санитарии, физике, химии и другим предметам, изучаемым в школе.

Важнейшим условием сохранения здоровья является учет возможности заболеваний и травм, необходимости оказания само и взаимопомощи. В процессе обучения обучающиеся знакомятся с медицинскими и

подручными средствами оказания первой помощи, изучают различные виды травм, их признаки и правила оказания первой помощи.

Большое внимание уделяется практическим занятиям. Каждый прием по оказанию первой помощи обязательно закрепляется на практике.

Решающее значение в дальнейшем прогнозе и исходе при наиболее тяжелых травмах имеет транспортировка пострадавших. Учащиеся учатся, как правильно транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение, не навредив его состоянию.

В конце учебного года проводится итоговое занятие, позволяющее выявить уровень медицинской подготовки каждого обучающегося.

Образовательные методики (формы проведения занятий)

- Лекции
- Собеседования
- Самоподготовка
- Индивидуальные и групповые консультации
- Групповые обсуждения
- Работа в малых творческих группах
- Практические задания

Формы проверки знаний

- Устный опрос
- Решение тестовых заданий
- Контрольные работы
- Решение ситуационных задач
- Выполнение реферативных работ

Основные знания и умения, приобретаемые учащимися при изучении данного курса

Учащийся должен знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- неотложные состояния и приемы оказания доврачебной помощи при них;
- иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках;
- знать средства для оказания само и взаимопомощи;

Уметь:

- применить на практике принципы здорового образа жизни;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- владеть приемами реанимационных мероприятий;
- оказывать первую помощь при закрытых и открытых травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях, электротравмах

Тематическое планирование 8 класс

АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

№ п/п	Название разделов, тем	Кол-во часов			Дата
		всего	теори я	практик а	
1	Строение и функции организма человека	9	6	3	
1.1	Костно-мышечный скелет человека.	1	1		
1.2	Дыхательная система и ее функции. Сердечно-сосудистая система и ее функции.	2	1	1	
1.3	Пищеварительная система и ее функции. Мочеполовая система и ее функции.	2	1	1	
1.4	Эндокринная система и ее функции.	1	1		
1.5	Центральная нервная система. Органы чувств и их назначение.	2	1	1	
1.6	Основы здорового образа жизни.	1	1		
2	Понятие о здоровье и болезни. Факторы риска для здоровья.	4	4		
2.1	Занятия физкультурой, спортом, закаливание.	1	1		

2.2	Инфекционные болезни и их профилактика.	1	1		
2.3	Вредные привычки и борьба с ними.	1	1		
2.4	Половое воспитание	1	1		
3	Первая медицинская помощь	2	9	12	
3.1	Понятие о первой помощи. Средства оказания первой помощи	2	1	1	
3.2	Понятие о травме. Закрытые, открытые травмы. Раны и кровотечения.	2	1	1	
3.3	Ожоги и обморожения. Электротравма	2	1	1	
3.4	Укусы животных, насекомых, змей. Отравления ядовитыми растениями, грибами	2	1	1	
3.5	Утопление, удушье, отравление угарным газом	2	1	1	
3.6	Инородные тела дыхательных путей и помощь при них	2	1	1	
3.7	Способы транспортировки пострадавших	2		2	
3.8	Понятие о неотложных состояниях и	2	1	1	

	помощь при них				
3.9	Понятие о терминальных состояниях	2	1	1	
3.10	Сердечно-легочная реанимация	3	1	2	
	Итого	3 4	19	15	

Тематическое планирование 9 класс ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

№ п/п	Название разделов, тем	Кол-во часов			Дата
		всего	теория	практика	
1	Ранения. Оказание первой медицинской помощи при них.	4	2	3	
1.1	Раны. Десмургия.	1	1		
1.2	Первая помощь при ранениях.	1	1		
1.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при ранениях. Перевязка»	3		3	
2	Кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при них.	5	2	3	
2.1	Кровотечения и их характеристика. Гомеостаз.	1	1		
2.2	Остановка кровотечений.	1	1		
2.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при кровотечениях»			3	
3	Переломы. Оказание первой	5	2	3	

	медицинской помощи при них.				
3.1	Переломы, их основные признаки. Иммобилизация.	1	1		
3.2	Первая помощь при переломах	1	1		
3.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при переломах»	3		3	
4	Реанимация	5	2	3	
4.1	Состояния клинической и физиологической смерти. Остановка дыхания и прекращение сердечной деятельности.	1	1		
4.2	Способы реанимации: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	1		
4.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания»	3		3	
5	Ожоги и обморожения.	4	2	2	
5.1	Ожоги: термические и химические. Степени и симптомы.	1	1		

5.2	Обморожения. Общее обморожение организма.	1	1		
5.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях»	2		2	
5.4	Травматический шок и противошоковые мероприятия.	1	1		
5.5	Травматический шок и противошоковые мероприятия.	1	1		
6	Инфекционные болезни.	5	5		
6.1	Инфекционные болезни: возбудители, группы, причины.	1	1		
6.2	Дезинфекция и профилактические мероприятия.	1	1		
6.3	Пищевые инфекции: дизентерия, сальмонеллез, холера и другие.	1	1		
6.4	Инфекции, передающиеся половым путем.	1	1		
6.5	СПИД.	1	1		
7	Функциональные характеристики и пробы как показатель состояния здоровья человека.	5	2	2	
7.1	Соматоскопия и соматометрия. Практическая работа в парах.	2	1	1	

7.2	Практическое занятие «Функциональная проба. Реакция сердечно-сосудистой системы на дозированную нагрузку».	1		1	
7.3	Экскурсия в медицинское учреждение.	1	1		
	Итоговое занятие	1			
	Итого	34	18	16	

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Рекомендуемая литература

1. Борисевич А.И. Словарь терминов и понятий по анатомии человека: Учебное пособие для высшей школы .
2. Барановский А.Ю. Руководство по домашней медицине. Наука. Санкт-Петербург.
3. Заликина Л.С. Общий уход за больными. М.: Медицина.
4. Колесов Д.В. Основы гигиены и санитарии. – М.: Просвещение.
5. Обуховец Т.П., Складорова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Медицина для вас. .
6. Палеев Н.Р. Справочник врача общей практики. М.: Медицина.